

# Aikido

für Kinder von 9 bis 13 Jahren

Aikido ist die sanfte Verwandte der Kampfsportarten. Da gibt es weder Tritte noch Schläge. Der Aikidoka erreicht sein Ziel durch Anwendung verschiedener Halte- und Wurftechniken. Das Ziel ist dabei, den Angreifer aus dem Gleichgewicht zu bringen und ihn dann mittels eines Griffs kampfunfähig zu machen.

Wir beginnen am:

**Samstag, 27. August 2011 um 10:30<sup>h</sup>**

bis 12:00 Uhr in der Pfeifenbäckerhalle mit

**Juri Schischulin**

Anmeldung an Hanni Klein, Bergstr. 1, 56206 Hilgert  
Tel: 02624-3351, Mail: hanniklein@t-online.de

